

Speiseplan

31. Kalenderwoche



Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

Montag 28.07.25

**Spaghetti in Kerbel-
Frischkäsesoße
mit Tomatenflocken
und Gemüswürfeln**

Portion 12€ / kl. Portion 11€

**Karibische Hähnchenbrust
mit Ananas-Salsa,
Wildreis-Mix und
Cashewkernen**

Portion 13,50€ / kl. Portion 12,50€

Dienstag 29.07.25

**Wegen einer internen Veranstaltung bleibt
AOK Forum heute geschlossen**

Mittwoch 30.07.25



**Falafel-Bowl
Kichererbsenbällchen auf
orientalischem Gemüseragout
mit Limetten-Minzdip**

Portion 12€ / kl. Portion 11€



**Hackfleischküchle
vom BIO-Rindfleisch
mit Rahmgemüse
und Kartoffelpüree**

Portion 15€ / kl. Portion 14€

Donnerstag 31.07.25



**Green Plate
Kartoffeln mit Kräuterseitlingfüllung
auf Sommergemüse**

... Portion 10 €



...mit paniertem Hähnchenschnitzel

... Portion 12€

Freitag 01.08.25

**Belugalinsen mit
getrockneten Feigen,
Ziegenfetakäse und
Ofengemüse in Honig
mariniert**

Portion 12€ / kl. Portion 11€

**Truthahngyros
mit Tomatenreis,
Bauernsalat und Tzatziki
(ohne Knoblauch)**

Portion 12€ / kl. Portion 11€

AOK Forum

Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Auch online www.holgers.bio