

Speiseplan

Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

08. Kalenderwoche



Montag 16.02.2026

Rosenmontag
AOK-Forum geschlossen



Dienstag 17.02.2026

**Pfannkuchen gefüllt mit
Camembert dazu
Preiselbeeren und
Ofengemüse**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Pappardelle mit
Ragú alla Bolognese**
breite Bandnudeln mit
Rinderhackfleischsoße
dazu Parmesankäse
Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Mittwoch 18.02.2026



**Winterofengemüse
mit Schupfnudeln
und Kräuter-Frischkäse
Dip**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Gebratenes Zanderfilet auf
Berglinsen mit
Dijonsensoße und
Würfelkartoffeln**

Portion 15 € / kl. Portion 14 €

Donnerstag 19.02.2026

**Käsespätzle-Bowl
mit Zwiebeltopping
und Apfel-Brokkolisalat**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Königsberger Klopse
in Kapernsoße
mit Erbsen und Reis**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

Freitag 20.02.2026



**Spaghetti in cremiger
Cashewkernsoße mit
Süßkartoffelwürfeln
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Cordon Bleu von der
Hähnchenbrust mit
gebackenem Gemüse
und Ofenkartoffeln**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

AOK
Forum
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio