

# Speiseplan

Alle Gerichte inklusive  
Tagessuppe und Beilagensalat

12. Kalenderwoche



**Montag** 16.03.2026

**Grünkern -  
Gemüselasagne mit  
Bergkäse überbacken**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Marinierte Hähnchenbrust  
auf Sesam-Ofengemüse mit  
Couscous und Joghurdip**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Dienstag** 17.03.2026



**„Aloo Palak“  
Kartoffel-Spinat-Curry  
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Schweinegeschnetzeltes  
mit Frühlingszwiebeln in  
Frischkäsesoße dazu  
Tomatennudeln**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Mittwoch** 18.03.2026

**„Mezzalune Taleggio“  
Halbmondnudeln gefüllt mit  
Taleggiokäse und Kräutern  
in Weißweinsauce**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Kartoffelrösti  
mit Räucherlachs belegt  
auf Gemüse-Rahmragout**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Donnerstag** 19.03.2026

**Bärlauchrisotto  
auf buntem Gemüse  
mit gebratenen  
Bio-Shiitakepilzen**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Griechisches Rinderragout  
mit Fetakäse verfeinert,  
dazu Olivengemüse und  
Rosmarinkartoffeln**

Portion 15 € / kl. Portion 14 €

**Freitag** 20.03.2026

**Gemüsepommes  
aus dem Backofen mit  
Kräuterpolenta und  
Balsamico-Zwiebel-  
Chutney**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Putenbrustfilet  
süß-sauer mit Gemüse  
und Basmatireis**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**AOK**  
**Forum**  
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-  
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere  
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die  
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden  
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –  
Willkommen im AOK Forum!  
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr  
Auch online [www.holgers.bio](http://www.holgers.bio)