

Speiseplan

Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

14. Kalenderwoche



Montag 30.03.2026

**Burrito mit Tempeh-
Gemüsefüllung dazu
Guacamole und
Sauerrahmdip**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Schweinerückensteak
„Cafe de Paris“
mit grünen Bohnen
und Ofenkartoffeln**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Dienstag 31.03.2026



**Gemüse-Gerstenrisotto mit
Bio-Shiitakepilzen und
getrockneten Tomaten
-pflanzlich-**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Hähnchenbrust
in Honig-Senfsoße
mit Brokkoli
und Langkornreis**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Mittwoch 01.04.2026

**23 Jahre
Holgers Küche
im AOK Forum**

**Jubiläumsgericht
Schmetterlingsnudeln
mit wildem Brokkoli und
Kapern in Safran-
Zitronenschaumsoße**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Jubiläumsgericht
Rinderroulade
„Hausfrauen Art“ mit
Kartoffelpüree und
Apfelrotkraut**

Portion 15 € / kl. Portion 14 €

Donnerstag 02.04.2026



**„Gnocchi verde“
Spinat-Kartoffelgnocchi
mit tomatisiertem
Gemüseragout
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Linguini al Salmone
flache Spaghetti mit
Räucherlachsstreifen in
Weißweinsoße**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Freitag 03.04.2026

**Karfreitag
Forum geschlossen.**

AOK
Forum
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio