

Speiseplan

20. Kalenderwoche



Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

Montag 11.05.2026



**Kräuterrisotto mit
Edelpilzen und
gebratenem grünen
Spargel**
-pflanzlich-

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Stortelli Rigati
(gedrehte Röhren-Nudeln)
mit Sauce Bolognese
(Rindfleisch)
und Parmesankäse**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Dienstag 12.05.2026



**Dinkel-Lupinennudeln
mit buntem
Mangold à la crème
und Tempeh-Crunch**
-pflanzlich-

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Gebratenes Lachsfilet
auf Ragout vom Bio-Spargel
mit Limettenkartoffeln**

Portion 15 € / kl. Portion 14 €

Mittwoch 13.05.2026

**Buchweizen-Bowl mit
Ofengemüse, Rucola
und Ziegenfrischkäse**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**„Saltimbocca di Pollo“
Hähnchenbrust mit
Schinken und Salbei
gebraten, Zucchini-gemüse
und tomatisiertem
Basilikum-Kartoffelpüree**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Donnerstag 14.05.2026

**Christi Himmelfahrt -
AOK-Forum geschlossen..!**

Freitag 15.05.2026

AOK-Forum geschlossen..!

AOK
Forum
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio