

# Speiseplan

Alle Gerichte inklusive  
Tagessuppe und Beilagensalat

22. Kalenderwoche



**Montag** 25.05.2026

**Pfingstmontag -  
AOK-Forum geschlossen..!**

**Dienstag** 26.05.2026

**„Südtiroler Schlutzkrapfen“  
mit Ricotta gefüllte  
Buchweizenravioli auf  
Kräuterpilzen in Rahm**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Ćevapčići  
(Rinderhackfleischröllchen)  
auf buntem Gemüsereis  
mit Ajvar-Sauerrahmcreme**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Mittwoch** 27.05.2026



**Haselnuss-Hafer  
mit Brokkoli  
in Currysoße  
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Gedünstetes  
Seelachsfilet  
auf Safrangemüse  
mit Bandnudeln**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Donnerstag** 28.05.2026



**Gemüse-  
Linsenragout  
mit Spinatknödeln**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Ragout vom Bio-Spargel  
mit paniertes Hähnchenbrust  
und Kräuterkartoffeln**

Portion 15,00 € / kl. Portion 14,00 €

**Freitag** 29.05.2026



**Dattel-Couscous-Bowl  
mit Nüssen und  
Granatapfelkernen  
dazu Minzdip  
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Schweinegeschnetzeltes  
in Cognac-Pfeffersoße  
mit Karottengemüse  
und Spätzle**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**AOK  
Forum  
by holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-  
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere  
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die  
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden  
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –  
Willkommen im AOK Forum!  
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr  
Auch online [www.holgers.bio](http://www.holgers.bio)