

Speiseplan

Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

23. Kalenderwoche



Montag 01.06.2026



**Kartoffel-Lauchgratin
mit Spargelgemüse**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Spaghetti mit Gemüse
und Streifen vom
gebeizten Lachs
in Proseccosoße**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Dienstag 02.06.2026



**„Samosas“
Indische Teigtaschen
auf Pfannengemüse
mit Mango-Curry-Dip
-pflanzlich-**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Truthahnragout
mit Spargelgemüse
in Sherryrahm dazu
Kräuterspätzle**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Mittwoch 03.06.2026

**Wildreis-Bowl
mit Gemüse
und Fetakäse**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Schweinefilet
auf Frühlingsgemüse
mit Kartoffelrösti**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Donnerstag 04.06.2026

Fronleichnam -
AOK-Forum geschlossen..!

Freitag 05.06.2026

AOK-Forum geschlossen..!

AOK
Forum
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio