

Speiseplan

26. Kalenderwoche

Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat



Montag 22.06.2026



**Ofengemüse auf
Kartoffelpüree mit
Räuchertofu – Topping**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Schweinegeschnetzeltes
mit frischen Pfifferlingen
in Kräuterrahm,
dazu Spätzle**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Dienstag 23.06.2026

**Zitronenrisotto
auf Karotten-
Fenchelgemüse in
Kerbelsoße**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**„Burrito con Pollo“
Weizentortilla gefüllt
mit Hähnchen und pikantem
Gemüse dazu Sauerrahmdip
und Guacamole**

Portion 15,00 € / kl. Portion 14,00 €

Mittwoch 24.06.2026

**„Triangolo Portobello“
Teigtaschen mit
Champignonsfüllung
auf Kräuter-Rahmgemüse**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Glottertäler
Bauernbratwürste mit
Zwiebelsoße, grünen
Bohnen und Bratkartoffeln**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Donnerstag 25.06.2026



**Gnocchi-Bowl mit
mediterranem Gemüse,
Oliven und
Artischockenherzen
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Bandnudeln
mit Brokkoli in Rahm,
dazu gebratene
Black-Tiger-Garnelen**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Freitag 26.06.2026



**Glacierte Radieschen auf
Kräuterseitlingen
in Cashewrahm mit
Stampfkartoffeln,
fruchtigem Spitzkohlsalat
und Senfdip
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Truthahnbruststreifen
in Metaxasoße
(Griechischer Brandy)
mit Gemüsereis**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

AOK
Forum
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio