

Speiseplan

29. Kalenderwoche

Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat



Montag 13.07.2026

Wegen einer internen Veranstaltung
bleibt das AOK Forum geschlossen

Dienstag 14.07.2026

**Farfalle-Nudeln
mit Bio-Edelpilzen
und Gemüse in
Kräuterschaumsoße**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Rindfleischstreifen
mit Gemüse in Barbecuesoße,
dazu Ofenkartoffeln und
Sauerrahmdip**

Portion 15,00 € / kl. Portion 14,00 €

Mittwoch 15.07.2026

**Sommer-Risotto
mit Basilikum und
Parmigiano-Käse
auf mediterranem
Ofengemüse**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

**Gebratene Hähnchenbrust
mit frischen Pfifferlingen
in Rahm, dazu Bandnudeln**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Donnerstag 16.07.2026



**Spinat-Gnocchi in
Bergkäsesoße**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



**Gebratenes
norwegisches Lachsfilet
auf rotem Linsencurry
mit Basmatireis**

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Freitag 17.07.2026



**„Dim Sum Spring“
Asiatische Teigtaschen mit
Gemüse-Sesamfüllung auf
Wokgemüse mit
gerösteten Erdnüssen
-pflanzlich-**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

**Badisches Dreierlei
Wurstsalat mit Bibiliskäse
und Brägele**

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

AOK
Forum
by **holgers**

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio