

Speiseplan

41. Kalenderwoche



Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

Montag 05.10.2026

Auf Grund einer Fortbildung ist das AOK-Forum geschlossen

Dienstag 06.10.2026

„Triangolo Spinaci“
Teigtaschen mit Büffel-
Ricotta-Spinatfüllung
auf Gorgonzolasoße

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Ćevapčići
(Rinderhackfleischröllchen)
mit Gemüserais
und Ajvar-Dip

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Mittwoch 07.10.2026

 Kürbis-Naturreis-Bowl
mit Traubensoße
und gerösteten Kernen
-pflanzlich-

Portion 12 € / kl. Portion 11 €



Paprikarahmgulasch
vom Glottertäler
Landschwein
mit Spätzle

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Donnerstag 08.10.2026



Honig-Möhren
in Hanfpesto auf
Alblinsenragout
-pflanzlich-



Portion 12 € / kl. Portion 11 €



Seelachs-Kibbelinge
im Backteig mit
Sauce Remoulade
und Dampfkartoffeln

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Freitag 09.10.2026



Lupinen-Tempeh auf
geschmorter Roter Bete
mit Salsa verde
-pflanzlich-



Portion 12 € / kl. Portion 11 €

Nürnberger Rostbratwürste
auf Sauerkraut mit
Kartoffelpüree

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

AOK
Forum
by holgers

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-
tabelle finden Sie am Eingang. Unsere
Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die
verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden
von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio