Speiseplan

Alle Gerichte inklusive
Tagessuppe und Beilagensalat

49. Kalenderwoche

Montag 30.11.2026

Orientalisches Kartoffelpüree auf Beluga-Linsen-Ragout

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

Schweinegeschnetzeltes in Cognac-Pfeffersoße mit Spätzle und Marktgemüse

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

Dienstag 01.12.2026

Kartoffeln mit Kräuter-Champignonfüllung auf Ofengemüse

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

„Coq au vin“
Zartes Hähnchenfleisch mit Gemüse in Burgunder geschmort, dazu Nudeln

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Mittwoch 02.12.2026

Brokkoli-Lauch-Lasagne
mit Bio-Shiitakepilzen

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

„Stortelli Rigati“
(gedrehte Röhrennudeln) mit Sauce Bolognese und Parmesankäse

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Donnerstag 03.12.2026

Gemüse-Curry-Bowl mit gebackenen Purple Rain Kartoffeln
-pflanzlich-

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Rotbarschfilet in Kresseschaumsoße mit Gemüsereis

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

Freitag 04.12.2026

Spinat-Gnocchi auf gebackenen gelbe Beete Würfeln
-pflanzlich-

Portion 12 € / kl. Portion 11 €

Rinderragout in Wurzelgemüsesoße mit Kartoffelpüree

Portion 13,50 € / kl. Portion 12,50 €

AOK Forum by holgers

Unsere Allergene- und Zusatzstoff-tabelle finden Sie am Eingang. Unsere Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden von uns entsprechend gekennzeichnet.

Offen für alle –
Willkommen im AOK Forum!
Mo–Fr, 11:30 bis 13:30 Uhr
Auch online www.holgers.bio